- Учиться в учебном заведении, которое вы выбрали, не так уж трудно, главное – уловить ритм, по которому работает система и не пускать все на самотек.
- Когда ты первокурсник перед тобой открыты все двери, дышится легко, на душе радостно. Конечно, ведь позади конкурсный отбор, а до следующих экзаменов целых полгода. И главное — ты сюда попал! Ты теперь по-настоящему взрослый! Все нужно делать самостоятельно. Возможно, ты живешь теперь в новом незнакомом городе, у тебя есть койка-место в общежитии. Но нет рядом родителей и привычных школьных друзей и знакомых. И ты скучаешь... И вот, несмотря на все эти душевные смятения, головокружительный запах перемен, тебе предстоит каждый день сталкиваться с повседневными проблемами и самостоятельно решать их.
- Чтобы было легче адаптироваться к новым условиям пребывания в любом незнакомом месте (город, колледж, общежитие) первым делом тебе необходимо наладить контакт с окружающими людьми. С самого начала нужно настроиться на коммуникабельный лад, побороть все свои стеснения и везде где только можно знакомиться.
- В учебном заведении, где ты теперь обучаешься, выучи имена всех своих преподавателей, посещай все лекции, налади контакт с однокурсниками и желательно с некоторыми из них сдружись по-настоящему.
- Также необходимо ознакомиться и с самим зданием, где ты будешь учиться. Походить по его коридорам, посмотреть, как расположены аудитории, столовая, библиотека и т. д. Этим советом не стоит пренебрегать, так как чаще всего первокурсники опаздывают на лекции элементарно из-за того, что не смогли быстро найти нужную аудиторию.
- Как только вы заселились в общежитие и хоть мало-мальски познакомились с соседями, сразу же обговорите с ними правила и порядки, которые будут установлены в вашей комнате. Как будем питаться: вместе или раздельно? График уборки комнаты, гостевые визиты и прочее. В дальнейшем это избавит вас от мелких ссор и недопониманий на пустом месте. Обычно иногородние студенты приезжают за две недели до начала учебного года. Этого времени вполне достаточно для того, чтобы заселиться в общежитие, познакомиться с соседями и немного изучить город. Ну и конечно необходимо самому походить по городу, изучить близлежащие окрестности. А главное — выяснить, сколько времени вам требуется, чтобы добраться до важных для вас объектов (учебного заведения, библиотека и т. п.)

- На первых порах учебы возникает впечатление, что уровень свободы настолько велик, что и учиться не нужно вовсе. Эта иллюзия растворяется, когда наступает или близится сессия, особенно первая. Следует напомнить, что учащийся колледжа - взрослый человек, и должен обладать самостоятельностью и ответственностью.
- К сожалению, об этом приходится напоминать некоторым, упорно не желающим расставаться с детством. Учеба нужна, прежде всего, вам, и никто не будет бегать за вами и упрашивать, чтобы вы сдали зачет или экзамен. Более того, если сами вовремя не подсуетитесь, то не получите даже то, что заслуживаете.
- Исходить надо из того, что все проблемы учащегося - это, прежде всего, его собственные проблемы, и уж только потом это проблемы учебного заведения и преподавателей, забудьте на некоторое время, отложите хотя бы до второго курса все ваши амбиции и претензии.
- Вообще забудьте о своих интересах до поры до времени - и работайте, работайте очень напряженно - в смысле, учитесь. Хорошо зарекомендовав себя перед преподавателями, учащийся создает себе имидж на все дальнейшие годы обучения. Недаром существует старая студенческая истина: «Сначала студент работает на зачетку, а потом зачетка работает на студента». Именно поэтому старательно относитесь к лекциям, зачетам, семинарам. Посещайте все лекции, выполняйте все задания. Пропуски и их накопление приводит к печальным последствиям, стрессам на сессии, а некоторых и доводит до кабинета психолога.